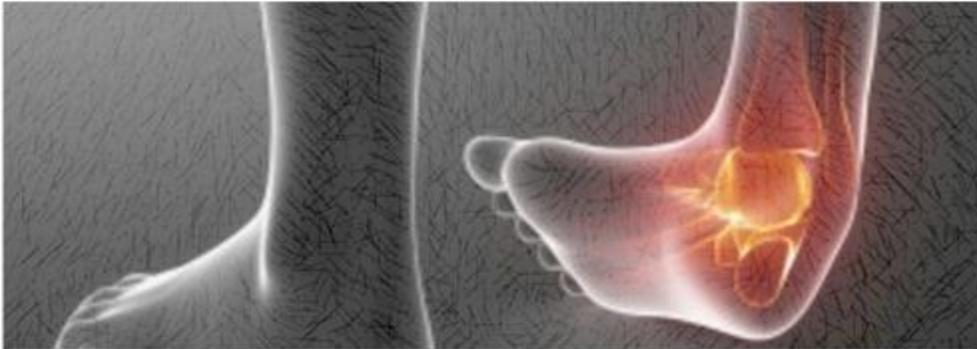


ESGUINCES

Protocolos Clínicos con Diatermia Dieléctrica



Un esguince es la **distensión con o sin rotura parcial de un ligamento**, perdiendo la articulación estabilidad. Los más frecuentes son en el tobillo, pero también son comunes los de rodilla.

Se caracterizan por importante inflamación local que ocasiona dolor e impotencia funcional. Cuando el esguince es más grave, **suele presentarse menos dolor**, ya que se produce un **importante desgarro** que rompe la continuidad de la cápsula articular, no alojándose la inflamación restringida a dicha cápsula aumentando la presión.

Tratamiento:

- ✎ Manipular o movilizar la coaptación tibio-peroneo-astragalina, así como movilizar el astrágalo en caso de anterioridad.
- ⏸ Reducir el edema con **Programa Tratamiento Drenante** (x2 o x3)
- ⏸ Reducir espasmos musculares de peroneos y gemelo, con técnicas manuales o con **Programa Lesiones Musculares**.
- ✎ Trabajar la puesta en tensión del ligamento afectado con propiocepción, excéntricos o readaptación.
- ⏸ Aumentar la velocidad de cicatrización del ligamento con el **Programa Activador Biológico**.