

# ARTROSIS DE RODILLA

## *Protocolos Clínicos con Diatermia Dieléctrica*








La artrosis es un fenómeno degenerativo de la articulación por la cual se produce un **desgaste de la superficie articular y el cartilago**, dejando desprotegida la cortical del hueso que es menos resistente a la compresión-fricción.

En la mayoría de los casos tiene origen en alteraciones biomecánicas de la marcha, derivadas a menudo del apoyo podal, de alteración de movilidad de la pelvis y la cadera, o por la propia rodilla.

También puede producirse como **secuela de intervenciones quirúrgicas** que alteren la biomecánica de la rodilla o que reduzcan la superficie meniscal. La superficie articular no es recuperable, pero un correcto tratamiento puede reducir el dolor, mejorar la funcionalidad y frenar la erosión articular.

### Tratamiento:

-  **Si episodio agudo:** drenar la inflamación con el **Programa Tratamiento Drenante**. Sólo la reducción de inflamación reducirá el dolor considerablemente.
-  Reducir el tono muscular de la musculatura que comprometa la alineación de la articulación (TFL, aductores, vastos interno o externo, gemelos,...)
-  **Si crónico:** trabajo muscular intensivo mediante **Programa de Lesiones Musculares** y estiramientos, a ser posible de cadenas musculares.
-  **Programa Lesiones Osteoarticulares** para mantener en el mejor estado posible los tejidos de la superficie articular.
-  En el momento en que el dolor ceda y se normalice el balance muscular, se recomienda ejercicio terapéutico para mantenimiento de la funcionalidad, ya que la articulación se nutre del líquido sinovial, y este es repartido por la articulación gracias al movimiento.